

**האם מותר לבכות בראש השנה?**  
 (1) אין להביא עצמו לידי בכיה ממש בתפילותיו, מפני שיום טוב של ראש השנה יש בו מצות שמחת יום טוב. וישמח ויבטח בהשי"ת שברוב חסדו וחמלתו יכתבהו עם בני ביתו בספר החיים והשלוש. אך אם מתעורר מאליו לבכי – הדבר מותר וסימן טוב הוא לנשמתו.  
 \*\*\*

**הנהגות טובות לראש השנה**  
 (2) יתאמץ בכל כחו לשלוט ביצרו לבל יבוא לידי כעס והקפדה בתוך ביתו ביחוד בלילי ראש השנה ויומיהם, מפני שהם התחלת השנה, וכל השנה נמשכת אחר אותם ימים. אשר לכן ישנם הנוהגים שלא לאכול מאכלים חריפים או חמוצים בראש השנה, אלא רק דברים מתוקים, לסימן טוב, שתהיה כל השנה טובה ומתוקה. ונכון ללמוד משניות מסכת ראש השנה בסעודת ראש השנה, כי דבר בעתו מה טוב.  
 \*\*\*

**המכירות בבית הכנסת בראש השנה**  
 (3) אין אומרים הלל בראש השנה, לפי שהם

**תחליף לתעניות ויצמות!**  
 (1) כתב הרה"ג ר' יעקב ששון שליט"א: "לפני מספר שנים היו רבים מיראי ה' שמתענים בימים הללו על מנת לכפר על עוונותיהם לקראת יום הדין, עד אשר הגיע הצדיק המקובל ר' יצחק אלפיה זצ"ל, וכיוון שראה שהדורות נחלשו, עמד ותיקן "סדר תענית דיבור" והבטיח: שכל מי שעושה תענית דיבור, כלומר, שבמשך יום שלם אינו מדבר דברי חולין כלל, אלא כל דיבורו יהיה בדברי תורה, אז עולה לו הדבר כנגד כמה וכמה עשרות תעניות, ויש בזה תיקון גדול לעוונותיו.

**★ סוּלָה לתיקון העוונות ★**

"לכן", כותב הרב ששון, "ראוי ונכון מאד לכל אדם, למצוא לו על כל פנים יום אחד מהימים הללו, שיעשה תענית דיבור במשך יום שלם, ויקדיש את אותו היום לתורה ותפילה, ויזכה בכך לכפרה גדולה על חטאיו, ושב ורפא לו. וכן מרן רבינו עובדיה יוסף שליט"א, יעץ כמה פעמים לתלמידיו, לאמץ את הנהגתו של רבי יצחק אלפיה, ולנהוג בתעניות דיבור."  
 (2) המליץ מרן רבנו עובדיה יוסף שליט"א לרבים שבאו לבקש תיקון על עוונותיהם: ללמוד תורה באותו עניין השייך לחטא שחטאו וביזה זוכים לתיקון החטא וניצלים מהיסורים.

**מתוך 'הלכה יחית' - ר' יעקב ששון שליט"א**

ימים נוראים, ויראה ופחד ונועדו לתשובה. לכן יש להיזהר בשעת המכירות בבית הכנסת שלא ישוח שיחה בטלה (ויקפידו הגבאים שלא להאריך במכירות ביום קדוש שכזה). וטוב שיעיין בספר בשעת המכירות. ואדם ירא ה' ישתדל שתהיה לו עליה לתורה באחד מהימים הנוראים.  
 \*\*\*

**האם מותר לאכול לפני התקיעות?**  
 (4) אסור לסעוד סעודת קבע של אכילת פת יותר מכביצה (כ-50 גרם), לפני תקיעת שופר, ולפני תפלת מוסף, אבל טעימה כגון של פירות – מותרת. ואחר התפלה יסעד לבו וילך לבית הכנסת ללמוד כפי כוחו, ויש מסיימים ב' פעמים תהלים ואדרא רבה וזוטא בשני ימי ראש השנה. ולא יאבד היום הקדוש והנורא בשיחה בטלה וכדומה. והיושב בטל ואינו עוסק בתורה כישן דמי. וכתבו הספרים הקדושים שמי שישן ביום זה – ישן מזלו כל השנה, ונהגו שלא לישון לפחות עד חצות היום.  
**שנובה לכתובה וחתומה טובה!**

**שימי קם לסליחות**

**הרה אבנך קוואט שליט"א**  
**מתוך העלון 'אור עליון'**  
 את תיקי ביה"ס כדי ללכת ללימודים... השכן הוציא דגל לבן מהחלון לאות כניעה... כל הבניין קם על הרגליים חוץ מ... שימי! אשתו השליכה עליו את השעון בחמת זעם, ואמרה לו: "קום! הרסת אותנו עם השעון שלך...". "ילדים! תחזרו לישון, זה עדיין לילה...". "אדוני השכן, סליחה, יש כאן תקלה...".  
 בשעה 3 התעורר שמעון מבולבל ותמה: "מי אני? מה אני? איזה יום היום? אולי אני מת? אולי אני בגן עדן?". "לך כבר", צעקה אשתו. הוא קם, ובמקום לנעול נעלי גומי שקטות הוא נעל את כפכפי העץ, וצעד בקול רעש גדול למטבח – תק תק... אשתו מרגישה את הדופק במצח. הראש שלה עומד להתפוצץ... והשכן מפרפר... שמעון החליט שהוא חייב לשתות תה. הוא חימם את הקומקום עם הזרבובית, והשריקה החרישה את אוזניו אשתו. השכן כמעט נפח את נשמתו... במקום לקחת כוס וכפית מפלסטיק, שימי לקח כוס מזכוכית וכפית מתכת ועירבב – קליק ליק, קליק ליק... והחל לשתות כשואב אבק. בצאתו הוא טרק את הדלת והמשקוף כמעט נעקר ממקומו. עכשו שימי צריך לומר סליחות על זה שהוא קם לסליחות!!! אל תעשה מצוות על חשבון אשתך!!! כולנו מכירים את הפסוק: 'זאהבת לרעך כמוך!', המלמד אותנו כיצד לנהוג נכון בחברים, ובעיקר כיצד להתנהג עם האישה, שעליה נאמר: 'וְהָיָה חֶבְרָתָךְ וְאִשְׁתְּךָ בְּרִיתְךָ'. אתה אוהב שמשמחים אותך – שמח את אשתך. אתה אוהב פינוקים – פנק גם אותה. אתה אוהב להיות רגוע – תרגיע גם אותה. חשוב לזכור זאת בכל תקופת החגים שבפתחו.

הרב"ם (פ"פ מהלכות אישות הי"ט) כותב לגבי היחס שבין הבעל לאשתו: "ואוהבה כגופו" – הבעל צריך לאהוב את אשתו לכל הפחות כמו שהוא אוהב את עצמו. כלומר, 'מה ששנא עליך אל תעשה לאשתך!'. אתה לא אוהב שמדאיגים אותך, אז אל תדאיג אותה, אפילו לא בצחוק. אל תחביא חפץ שהיא זקוקה לו ואחר כך תשאל: "חיפשת את זה?...". אל תתקשר אליה ותאמר לה: "שלוש, מתקשרים מהמטטרה, בעלך נעצר...". ואח"כ תאמר לה: "סתם, זה אני, מה שלומך?". אתה לא אוהב שצועקים עליך בפני כולם, אז אל תצעק עליה ובפרט לא בפני הילדים או ליד המשפחה. זאת ועוד, אל תנחית עליה אורחים ותאמר לה: "תתחילי לעשות מצוות...". אתה רוצה להזמין אורחים, תתייעץ איתה ותגיעו להסכמה, ורק אחר כך תזמין אורחים. זה הכלל: אל תעשה מצוות על חשבונה אלא רק בהסכמתה! שימי החליט לומר סליחות בחודש אלול.



הוא הודיע לאשתו: "ממחר אני קם לסליחות ב- 3 לפנות בוקר". ענתה לו אשתו: "חה חה... הלוואי שתקום ב- 3 בצהריים". שימי הלך לחנות שעונים וקנה מעורר של פעם, עם פעמונים מברזל וגולה מפלדה... שעון כזה שיכול להעיר את המתים. בשעה 9 בערב, הוא כיוון את השעון לשעה היעודה ונכנס לישון. בשעה 03:00 השעון צלצל... הגולה השתוללה בין הפעמונים... היא קמה בבהלה ושאלה את עצמה: "מי אני? מה השעה? איפה אני?". השעון צלצל במרץ... הילדים קמו עם הפיג'מה וישמו עליהם