



תמים תהיה עם ה'

הרב יצחק כהן צמח שליט"א - רב ביהכ"נ "שערי ישועה"

פרשתנו עוסקת בהרבה ענינים, מילת יצחק, גירוש ישמעאל, הפיכת סדום וכו' אבל גולת הכותרת "עקידת יצחק" אותו ניסיון גדול שזכויותיו עומדות לנו עד עצם היום הזה. וגדולת הניסיון הזה, בעצם שתיקתו של אברהם אבינו, וזריזותו לעשות רצון קונו, ללא שאלות, או טענות ומענות, ולמרות שהיה לו הרבה מה לשאול ולטעון, אך תמימותו בה' יתברך ללא כחל וסרק, היא שגרמה לו, ובעצם זכות לנו עד היום, לברכה העצומה כל כך.



וכך כתוב במדרש (מדרש ילמדנו (מאן) ילקוט תלמוד תורה - בראשית אות קח) "אמר לפניו אברהם אבינו לבורא עולם: לא כך אמרת לי הבט נא וגו' כה יהיה זרעך, ממי? אמר לו בורא עולם: מיצחק. אמר לו אברהם: כשם שהיה בלבי מה להשיבך ולומר לך: אתמול אמרת לי כי יצחק יקרא לך זרע, ועכשיו אתה אומר לי, והעלה שם לעולה, ואעפ"כ כבשתי את יצרי ולא השיבותיך, כך כשיהו בניו של יצחק חוטאים ונכנסין לצרה, תהא עקידת יצחק נזכרת להם, ותחשב לפניך כאלו אפרו צבור על גבי המזבח, ותסלח להם ותפדם מצרתם. אמר לו הקב"ה: "אתה אמרת שלך, ואני אומר שלי: עתידין בניו של יצחק לחטוא לפני, ואני דן אותם בראש השנה, והם מבקשין שאחפש להם זכות, ואזכור להם עקידת יצחק, יהיו תוקעין בשופר זה לפני וכו'".

הנה רואים אנו שבכבישתו ובתמימותו של אברהם אבינו, זוכים אנו עד עצם היום הזה לרוב רחמים מבורא עולם. ישמע חכם ויוסיף לקח, כמה צריכים אנו ללמוד מאבותינו הקדושים, ולעשות רצון הבורא יתברך בתמימות ובזריזות, ללא שאלות או ספיקות כלל ועיקר. ובכך נזכה כולנו לשפע ברכה והצלחה מאיתו יתברך, כמו שהכבירו בדבר רבותינו ז"ל. וכל אשר נעשה נצלית. אמן כן יהי רצון.

מעשה שהיה כך היה.... במלך ששלח את השר הבכיר שלו לשליחות מדינית במדינה סמוכה, וטרם נסיעתו צווה אותו שבכל מצב שיהיה ושלא יהיה, לעולם לא יתערב על שום דבר, גם אם יבטיחו לו סכום רב, ואכן השר הבטיח אותו שימלא את מבוקשו ולא יתערב על שום דבר.

נסע השר לשליחותו, פגישות, ישיבות ועוד. והנה באחת הארוחות, עת ישב הוא לסעודה עם כל האצולה הבכירה של המדינה שאליה נסע, שאלו המלך: "תאמר לי, ממתי נהיה לך גיבנת בגב?" ענה לו השר: "גיבנת? מה פתאום, מעולם לא היה לי גיבנת". ויאמר לו המלך: "מוכן אני להתערב עימך על מיליון דולר שיש לך גיבנת, ואם תפשוט את חולצתך ותראה

לנו שאין לך גיבנת תקבל בהתערבות מיליון דולר". החלו מחשבות מתרוצצות בראשו של השר. הלא מצד אחד המלך התרה בו שלא יתערב בשום פנים ואופן, אך מצד שני פרס כה גדול על דבר שהוא כל כך בטוח בו, ובסוף אכן החליט, שעל דבר כזה ודאי המלך לא ציוה אותו, וודאי גם המלך שלו היה מסכים להחלטתו. אמר למלך שהוא אכן מוכן להתערבות, ופשט את חולצתו, וירא לכולם שאין לו גיבנת. המלך אמר לו, אתה אכן צודק, ונתן לו את הפרס בהתערבות "מיליון דולר". כששב השר לארצו, סיפר את כל אשר קרהו בשליחותו המדינית, ובין היתר סיפר לו על "ההתערבות" ואין בקלות הוא הרויח קופה גדולה. חיין המלך בחצי חיוך ויאמר לו: "הרי אמרתי לך שבשום אופן לא תתערב. הסכת ושמע, לפני נסיעתך, התערבנו המלך ההוא ואנוכי, על עשרה מיליון, אם הוא יצליח לגרום לך לפשוט חולצתך בסעודה, והנה אתה חשבת שהרווחת מיליון, אך בזה שלא שמעת למלך הפסדת עשרה מיליון. חבל מאוד!!"

שבת קודש
טו' חשוון, תשע"ב

פ ר ש ת
ו י ר א
הדלקת נרות: 16:22
צאת השבת: 17:21
רבינו תם: 17:56



יוצא לאור ע"י
המחלקה לתרבות תורנית
עיריית חולון
עורך וכותב המאמרים:
הרב יונתן דדון
עיצוב והפקה:
"אורות"
פרסום, שיווק והוצאה לאור
מודעות והפצה:
סילקו הפצות 050-8891445

כל הזכויות שמורות
נא להימנע מקריאת העלון בתפילה
לתגובות:
רח' יוצמן 58, חולון
haimz@holon.muni.il
טל. 03-5027340
פקס. 03-5027189
הגיליון טעון גניזה



בתורת:

ינון כץ
קליפים
מצגות
עמדת לדים מרהיבה

לארוע מושלם...

להזמנות 054-2019420



חיים בריאים לפי הרמב"ם

♦ הרמב"ם, שנודע כרופא גדול ופורץ דרך, חידש לפני 800 שנה אבחנות ודרכי טיפול הרלוונטיים עד היום ♦ בראיון מרתק מספר ר' שמואל שמואלי, מומחה לרפואת הרמב"ם וראש כולל בירושלים, על הצוואה הנדירה שביקש ממנו המקובל הרב מרדכי שרעבי זצ"ל בערוב ימיו ♦ וגם הוא מציע לנו טיפ מרכזי לשיפור איכות החיים ♦

שאלתי את הראשון לציין הרב מרדכי אליהו זצ"ל: 'אם מותר לי ללמוד כירולוגיה, לפי חכמת הגויים, כדי לעזור לאנשים?' הוא השיב: 'מותר ללמוד חכמת הגויים להוציא יקר מזולל, והבהיר: 'מה שתראה כנוגד את היהדות, תדע לא להשתמש בזה'."

מי קהל המטופלים שלך?

"באים לכאן: חילוניים, דתיים ועוד. היה גם בחור ממוצא ערבי שלקה בשיתוק רגליים, הוא עמד לקראת ניתוח, ומישהו הפנה אותו לכאן. נתתי לו שמן שרקחתי לפי שיטת הרמב"ם, ואחרי תקופה קצרה הוא חזר לתפקד כרגיל. אגב הייעוץ ניתן ללא תשלום."

כיום אנו פוגשים אנשים שיש להם ברוך ה': בית, אישה, ילדים, פרנסה, בריאות, הכל יש. אבל כוח מנטאלי להתמודד עם החיים, אין להם. יש לכך הסבר?

"בשביל לקבל כוחות נפש - ישנה דרך אחת פשוטה, אותה אומר הרמב"ם: צריך לישון מוקדם! אז, לא היה חשמל. בשקיעת החמה נגמר היום. לא היה מה לעשות והיו הולכים לישון. היום ישנים מאוחר, ואז אין כוחות נפש. השינה הטובה ביותר היא בתחילת הלילה. שינה אחר חצות איננה מועילה לגוף ולנפש. לפי הרמב"ם היא כמו שינה ביום. לכן אנשים שרוצים לשפר את מהלך ואיכות החיים - צריכים להקפיד על כך."

בנוסף לקבלת קהל ויעוץ רפואי, הקמת במרכז העיר ירושלים כולל. מה הביא אותך לכך?

"המקובל הרב מרדכי שרעבי עליו השלום, שזכיתי להיות עוזרו האישי, ביקש ממני: להקים כולל על שמו וזוגתו, 'כדי שיהיה לנו זכר בעולם' - כהגדרתו. לרב לא היו ילדים, ואכן זכינו והקמנו כולל במרכז ירושלים. הרב אף בחר את שם המקום - 'אור ישראל'."

לסיום, מהן שאיפותיך לעתיד?

"להמשיך לעשות לרב שרעבי זצ"ל נחת רוח למעלה בשמים, כדי שיהיה לו במקומו נחת ושמחה."

bethashem@gmail.com

"אני משתמש ב- 70 צמחים ותבלינים", פותח ר' שמואל שמואלי את השיחה, "אני קוטף אותם בהרי ירושלים בעיתוי הנכון; רוקח אותם בעצמי כפי שראיתי אצל סבא שלי, ר' נחמיה ז"ל. לפעמים משתמשים בשורש, בגבעול, או בעלים. הרמב"ם אומר שהחלק הכי מועיל - זה השמן שמפיקים מן הצמח. לכן, למדתי את תחום השימוש הרפואי בשמנים מסבי, ובצורה מדעית במרפאה האלטרנטיבית - "שלוס". הכי חשוב זה המינון המדויק שמפיקים מהצמח, שימוש לא נכון עלול להזיק. בנוסף השתלמתי בכירולוגיה, ואירידולוגיה (קריאה ברשתית העין)."

לשם מה למדת כל כך הרבה שיטות רפואיות, אם ניתן להסתפק באחת מהן - כירולוגיה למשל?

"הרמב"ם היה אומר: 'שהאבחון זה חצי רפואה'. לכן, יש נחיצות להעצים את זה בצורה מקיפה."

מה מייחד את דרכו הרפואית של הרמב"ם לעומת הרפואה הסינית?

"הרפואה הסינית מתקרבת לזו של הרמב"ם, אבל הוא נותן מענה כמעט מושלם. לדבריו אם ישנה בעיה למשל בראש - מחפשים את השורש שלה. לפעמים הוא מגיע ממקומות אחרים, כמו בקיבה, ייתכן גם שיש לאדם משקעים שגורמים לו כאבי בטן ומקרנינים זאת לראש."

היכן למדת לאבחן דרך כף היד את מצבו הרפואי של האדם?

"למדתי מסביר נחמיה ומחכם מנחם שהיו בקיאים בחכמה זו. בנוסף למדתי באופן מקצועי לפני כ-30 שנה, מפי המומחה מאיר שאול."

בתור אחד שלמד את הנושא משתי העולמות: הרוחנית והמדעית, איך הסתכלת על שתי אסכולות שונות אלו?

"כשלמדתי את הנושא בצורה מקצועית, שאלתי את המורה מהיכן נובעים מקורותיו? הוא ענה כי היה מומחה בשם כירי [וויליאם ג'ון וורנר (-1936) 1886], מפורסם בשם "כירי", על שם הכירולוגיה אותה פיתח במיוחד. יד. שפרסם את השיטה וממנו הוא מבסס את דבריו. כמובן שהקבלה היהודית כדרכה מבארת את השורש של כל דבר מבחינה רוחנית. אותו מומחה לא יכל להסביר את העמקות הזאת, אלא ידע לנתח את אופי האדם בלבד."



הארה משמיים

הרבה פעמים בחיים אנו מעוניינים לקבל איזו הארה בחיים אבל דווקא כשאנו משלימים עם המצב - היא צצה פתאום...

תוך שניות הבזיקו במוחו הארות מבריקות. הוא הבין איך לעזור לאחרים בצורה הטובה ביותר. ירד לו האיש מן ההר, שב לכפרו מפנים את חכמת המורה שסלל עבורו את הדרך אל המטרה...

"יִנְרָא אֱלֹוֵי יְהוָה, בְּאֵלֵי מִמְרָא; וְהוּא יֵשֵׁב פְּתַח-הָאֵקֶל, כְּחֹם הַיּוֹם."
המונח: "וירא", מסמל גילוי. שנים התאמץ אברהם להשיג הארות, והן לא באו. גם כשהגיע למצב נחות של: קושי ("באלוני", האלון הוא עץ חזק ומסיבי) ומרירות ("ממרא", מלשון "מר") חזונו האידיאלי לא נפגם. "והוא" - אברהם, "יושב", מצפה, "פתח", לקראת פתיחת דרך חדשה בחייו, "האוקל", כזו שתאחיל עליו ועל אחרים, "כחום היום", לפתור את צופן החיים במצבים כאלו ואחרים. אז דווקא צצה לה הארה, כשהבורא נתגלה אליו.

טיפ: רוצה להגשים שאיפות ולא מצליח? הרפה מן המטרה מעט, הורד פרופיל ומיקוד, אז היא תבוא בטבעיות.

האיש שיצא מבית הזקן צעד לכיוון ההרים. שם הובטחה לו עכשיו - הארה.

שנים הוא התבודד בבקתת קש, מנסה לפצח את הצופן שיביא את האנשים לעבר האושר. אבל מה לעשות! שום הארה לא נצנצה, ומשכך מצב רוחו היה בכי רע. הבטחת המורה, ששם, על פסגת ההרים, יזכה להארה שמימית - נשארה לגביו בגדר חלום תיאורטי בלבד. כעבור 20 שנה, הוא ירד לבית החכם, כדי להתלונן. הישיש, הקשיב לו בדומיה כשסיים הפטיר: "אין מה לעשות!". מאוכזב הוא שב על עקבותיו: "אין לי מה להפסיד יותר! אשוב לשגרה ויהי מה", חשב.

כשנכנס לבית הדל, ישב לנוח על האבן ששימשה אותו ככיסא וככרית למראשותיו. אז, זה הגיע ובגדול!

כל המוסיף - גורע!

הנמשל:

אברהם אבינו צוה להעלות את יצחק כפֶּתוּב: **"קח נא את בנך"**. הוא בנה מִזְבֵּחַ וְאָף הַנִּיף סָפִין כְּדֵי לְשַׁחֵט אוֹתוֹ. צוה עליו הפלאג: **"אל תשלח ידך אל הנער!"**, שאל אברהם את הבורא: "וכי לא בקשתי מִסְפִּי לְשַׁחֵט אוֹתוֹ?!", הָשִׁיב לוֹ ה': **"בִּיקְשָׁתִי לְהַעֲלוֹתוֹ לְפָנַי, אֲךָ לֹא אִמְרָתִי לָךְ לְפָגַע בוֹ"**.

ילדים נפלאים! כִּשְׂאֵנו מְתַבְּקָשִׁים לְקַיֵּם בְּקִשָּׁה כְּלִשְׁהִי, נִשְׁתַּדֵּל לְעֲשׂוֹתָהּ בְּדִיוֹק כְּפִי שְׂאִמְרוּ לָנוּ וְלֹא לְהוֹסִיף עֲלֶיהָ דְבָרִים מִעֲצָמָנוּ. כֵּךְ נְרוּוִים: שְׂבִיעוֹת רָצוֹן מְלֵאָה - לְכֻלָּם.

נַעֲרָךְ עַל פִּי מְדַרְשׁ מְנַחֵמָא (בּוּבֵר) פְּרָשַׁת וַיְרָא (סִימָן מ')

מִלֶּךְ שֶׁל אַחַת הַמַּמְלָכוֹת הַעֲתִיקוֹת, פָּנָה לְאוֹהָבוֹ בְּדַרְשָׁה לֹא רְגִילָה. **"הֲבֵיא אֶל שׁוֹלְחָנִי אֶת בְּנִךְ הַיְחִידִי!"**, פָּקַד עָלָיו.

מִיָּד הִגִּישׁ הַבֵּן לְשֻׁלְחָנוֹ.

אָז, קָרָה דְבַר מוֹדָר! הָאוֹהֵב, שָׁלַף פְּגִיוֹן מִצֵּל הַיָּלֶד.

"מָה אַתָּה עוֹשֶׂה?!", צָעַק עָלָיו הַמֶּלֶךְ הַמְּבֻהָל.

"הוֹד מַעֲלָתוֹ! בְּקִשְׁתָּ מִסְפִּי לְהִבְיֹאוֹ לְסַעוּדָתְךָ, הִשְׁבַּתִּי שְׂאִתָּה כְּמוֹ קְנִיבָל שְׂאוֹכֵל בְּשׂוֹר אֲדָם", הִסְבִּיר.

עָנָה הַמֶּלֶךְ: **"לֹא אִמְרָתִי לָךְ לְטַל אֶת חַיִּי, אֲלֵא נֶכַח לְהִבְיֹאוֹ לְפָנַי - כִּי רְצוֹנִי הִיָּה לְהִשְׁתַּעֲשַׁע עִמּוֹ..."**



2 יולדת

אני הנסיון הראשון והוא - הנסיון האחרון מה משתף לשנינו?

ילדים יקרים! החידה נושאת פרסים. שלחו את התשובה ל"מחלקה לתרבות תורנית" בפקס או בדואר ואל תשכחו לציין: "עבור חידע". שמות הזוכים יופיעו, בס"ד, בגליונות הבאים.



חדש, יסון ומעורר עניין

למשפחת ארץ קדושה מזל טוב
להולדת התאומות



למשפחת מזרחי מזל טוב לרגל
נישואי הבת עב"ל



למשפחת טריקי מזל טוב לבת
המצווה אסתי תח'



למשפחת מלמד מזל טוב בהיכנס
בנכם נ"י לעול תורה ומצוות



לנער היקר דוד ברנס הי"ו מזל טוב
לרגל בר המצווה



לאברך היקר ערן בן עזוז מזל טוב
לרגל היכנס הבן הי"ו למצוות



לרב חיים גואטה ורעייתו מזל טוב
לרגל נישואי הבן הי"ו



לדליה ומתי מכתייב מזל טוב לנישואי
הבן רמי עב"ג



תושבים יקרים!

מגיע לכם "מזל טוב"? רוצים לאחל
ולברך? שילחו אלינו את הודעתכם
בפקס או במייל וציינו:
"עבור פינת ברכות ואיחולים".

נשות חולון היקרות!

לאחר שיפוץ יסודי נפתח
בשעה טובה המקווה המפואר
ברח' העלייה השנייה 37
לפרטים 050-3323812

היכנסו... היכנסו...

**יום שלישי, ב' ר"ח טבת,
ז' חנוכה 27.12.11
מסיבת חנוכה בחולון
יניב בן משיח ותזמורת
יוסף חיים שווקי ותזמורתו
פרטים בקרוב**

**חידושי תורה
תשע"ב**

פרויקט "ועתה כתבו לכם" בראשות הרבנים
הראשיים לחולון - נמשך...
ניתן להגיש חידושי תורה מתוך ארבעת חלקי
ה"שולחן ערוך".
את התקנון אפשר לקבל בדואר, בפקס או
בדוא"ל.
פרטים
מחלקה לתרבות תורנית

**הקפות שניות של
שמחת תורה**

אלפים מתושבי העיר
מכל הגוונים באחדות מופלאה
השתתפו בהקפות שניות של
שמחת תורה
בבמות המרכזיות בעיר.

רוצים לקבל את "חלון לחולון" ישירות לביתכם? שילחו אלינו את הפרטים: שם, כתובת ומיקוד או
כתובת תיבת הדוא"ל שלכם, והעלון כבר בדרך אליכם...

הצגת תאטרון בובות
יום ראשון, טו' כסלו (11.12.11) בשעה 16:45
לגילאי 6-3 במקהלו"ת - 15 ש"ח

מסיבת חנוכה לאם ולבת
יום שני, רח' טבת (26.12.11) בשעה 19:00
שרה זילברברג ולהקתה

**הרצאת מבוא
העצמה אישית לקראת זוגיות**
לרווקות מעל גיל 17
יום שני, יז', חשוון (14.11.11) בשעה 20:30
בהנחיית הרבנית רותי סימנטוב תחי'
יועצת נישואין ומדריכת כלות
כניסה חינם

חוגים חדשים
פוטושופ
קורס הכשרה בפוטושופ למתחילים מיועד
לכיתות י' ומעלה
220 ש"ח לחודש (6 חודשים)

אילוסטריטור
קורס הכשרה לבוגרי קורס פוטושופ
220 ש"ח לחודש (6 חודשים)

הכרת המחשב
לנשים. לימוד תוכנות אופיס, אקסל, וורד
ועוד. 180 ש"ח לחודש (6 חודשים)

פרטים נוספים בשעות קהלת קהל:
ימי א'-ה' 15:30-19:00
טל. 03-5015529 פקס. 03-5030214

קונדטוריה רוני ובניו

מכירת סופגניות למוסדות הכשר בד"צ בית יוסף
ייצור ושיווק מבחר עוגות ומוצרי מאפה בסיטונאות וליחידים
שיווק ארוחות עובדים למוסדות ומפעלים

חולון - רח' הבנאי 40, אזור התעשייה טל. 03-5569862
ראשל"צ - השירה העברית פינת גדולי ישראל טל. 03-9513755

מכירת סופגניות למוסדות הכשר בד"צ בית יוסף
ייצור ושיווק מבחר עוגות ומוצרי מאפה בסיטונאות וליחידים
שיווק ארוחות עובדים למוסדות ומפעלים