

עצה טובה

כל ימי האדם וכל הזמן של העולם - אינו כלום - כי הכל פורח כהרף עין כנראה בחוש, ואין נשאר מכל הזמן שעובר דבר, כי אם מה שחוטפים איזה טוב בעבודת ה' בזה העולם - זה יהיה נשאר קיים לנצח בעולם הבא - חוץ מזה - הכל הבל וריק, כי כל הזמן של כל העולם הזה - מה שהיה ומה שיהיה - הוא כולו אפס ואין ממש, כנגד יום אחד ואפילו כנגד רגע אחד של העולם הבא... והמשכילים יזכו...

תודה לברוך, 'האור הגנוז'

רפואה מונעת (22) עפ"י חז"ל

צנון - פרי אדמה חריף [טבעו לקרר] בלשון ישמעאל - פג'ל, בלשון התלמוד - פוגלא.

(בראשית כה, כג) "ויאמר ה' לה שני גויים בבטנך" - אל תקרי 'גויים' אלא 'גיים'... אמר רבי יהודה אמר רב: זה אנטונינוס ורבי, שלא פסקו מעל שולחנם לא חזרת ולא קישות (מלפפון) ולא צנון, לא בימות החמה ולא בימות הגשמים. דאמר מר: צנון מחתך אוכל, חזרת מהפך מאכל, קישות (קטן) מרחיב מעיים... (עבודה זרה, יא.)

נראה צנון נראה סם חיים, והא תניא: נראה צנון - נראה סם המות! לא קשיא: כאן - בעליו, כאן - באמהות: כאן - בימות החמה, כאן - בימות הגשמים (עירובין, נו.) - פרש"י: עליון - קשין. אמהות - שורשין, בימות החמה יפין שמצננין הגוף. [יש גירסא בתוס' - שהשורשין טובים כל ימות השנה].

חמא (צנון) לחמה (ע"ז כח:) - פירש"י: צנון יפה לחולי חמה, לפי שהצנון מוסיף עליו קור. אכילת צנון יפה לחולי דלקת או קדחת, ושימש לטפול בזיהומים שנוצרו כתוצאה ממגע בכלים חלודים.

כת' הרמב"ם (הלכות דעות פ"ד ה"ט) וזה לשונו: והבצלים והשומים והחרדל והצנון, כל אלו מאכלים רעים הם אין ראוי לאדם לאכול מאלו - אלא מעט עד מאוד ובימות הגשמים, אבל בימות החמה לא יאכל מהם כלל. ע"כ.

דברי הרמב"ם: יאכל מאלו מעט ורק בימות הגשמים, צ"ב, שלכאורה הצנון טבעו לקרר? וי"ל שהרמב"ם מפרש את הגמ' אחרת מרש"י, שהצנון טוב לימות הגשמים, כיון שיש בו חריפות, הוא מעורר את המיצים וגורם לעיכול טוב. ופי' בס' 'עלים ותרופה' למלבי"ם: [הל' דעות להרמב"ם] שבימות הקיץ - היו

צדיק יסוד עולם

רבי נחמן מברסלב היה צדיק קדוש ונורא, צדיק פלאי מאוד, שהקב"ה שמר אותו לדור זה דווקא. ואם תשאל, למה דווקא לדור הזה? - כי יש נשמות כאלו שיכולות לעמוד בכל צירופים שיש, מה שה' ראה שאפילו צדיקים גדולים אמרו על הדור הזה (סנהדרין צח) "ייתי משיח ולא אחמיניה", לא רצו להיות כאן.

רבי שמואל הורוביץ אומר: לא כך נפרש את דברי חז"ל. "ייתי משיח ולא אחמיניה" הכוונה, שחז"ל, ברוח קדשם, לא ראו נשמת סבא דסבין, לא ראו נשמת רבינו. כי אם היו רואים דברים שהעניקו לנו בדור הזה היו התנאים מבקשים להיות הם - אנחנו, ואנחנו להחזיר אותנו לדור שלהם. למה? כי יש כזו התגלות של אמונה שאם בן אדם רוצה שיהיה לו טוב בחיים, שאם בן אדם רוצה להתקרב לרוח היהדות היום, להש"ת - קל מאוד. למה? מחמת שקדמו לו כאלו צדיקים שפתחו לנו את כל השערים.

יהודי יקר! אתה רק צריך להסכים להיכנס, אתה רק צריך להסכים להרים את הקול שלך לה' אפילו לשתי דקות. אתה צריך רק להסכים להגיד לקב"ה: "משכני אחרך נרוצה". אם זה היה בדורות הקודמים שבו אדם רוצה לחזור בתשובה, היו מזמנים לפניו כמה מניעות עד שבו אדם לא היה מוצא שום שכל. אבל מחמת שרבינו הקדוש רבי נחמן מברסלב, זה היה צדיק שמוכן היה להיפטר מהעולם בגיל 39 בשביל גאולת עולם, שכל יהודי יתחבר אל שורשי האמונה, שתעריך מה זה יהודי...

הרב שלום סבג שליט"א
להשגת הספר והדיסקים 0544243042

הודיה לה'

הגאֵלה האַחרוֹנה היא השְלֵמות הגְדוֹלה בְּיוֹתֵר, היא על יְדֵי בְחִינַת מְשִׁיחַ בֶּן דָּוִד, וְדוֹד - הוא מְזַרְע יְהוּדָה - ומדוע נקרא יְהוּדָה? על שם התוֹדָה וְהוֹדָאָה לה'.

טֵבַע הָאָדָם, שְׂכַל דְבַר לֹא נֵעִים הוא מְרַגֵּשׁ, וְחֵי אֶת הַחֶסְרוֹן, וְאִלוּ הַדְּבָרִים הַנְּעִימִים אֵינֶם מְרַגְּשִׁים וְאֵינוּ לֹא שְׂמִים אֲלֵיהֶם לֵב. לְכָל אָדָם, בְּרִגְע אֶחָד, יֵשׁ כָּל-כֶּן הַרְבֵּה דְבָרִים טוֹבִים, אֲךָ הוא לֹא שֵׁם אֲלֵיהֶם לֵב וְלֹא מְקַבֵּל מֵהֶם אוֹר.

סוֹד מְשִׁיחַ בֶּן דָּוִד הוא שֵׂא הַפְּשׁוּת, לְרֵאוֹת וְלְחוֹשׁ אֶת כָּל הַדְּבָרִים הַקְּטָנִים שֵׁישׁ לָךְ, וְזֶה מְכַנֵּס הָאֶרֶץ עֲצוּמָה שֶׁל שְׂמַחָה בְּנֶפֶשׁ עַל טוֹב ה'. יֵשׁ לָךְ קִפְּה לְשִׁתוֹת, גַּם מְקַרֵּר בְּבֵית, יֵשׁ גַּם אֲכָל

מאור מאיר

פשוט סליחה

"כי עמך הסליחה למען תנא" (תהלים קל, ד) - לא פעם ולא פעמיים, זוכה האדם להרגיש את טעם "המיתה" הרוחנית, כגון, שלוקחים לו את המניין של הבוקר או את החשק בקיום המצוות, והמילים "לא בא לי" ו"לא מתחשק לי" שגורות כל היום בפיו - ממש מוות רוחני.

האדם היהודי הוא עצמו אינו רוצה בזה אלא רוצה התחדשות יום יומית ולהבראות מחדש כל הזמן. אומר דוד המלך ע"ה: "כי עמך הסליחה למען תוורא" - אם רגיל הינך באמירת סליחה לבורא עולם בתמידות, ואינך משליך זאת אחרי גבך אלא היא 'עמך' - אזי תאמר 'סליחה', תמחק את העבר ותברא מחדש'.

תשובה = סליחה - בראה הקב"ה עוד לפני העולם הזה, כדי לומר לכל אחד ואחד, שאם נבקש סליחה יכולים אנו להגיע לזמן בתחילת העולם, עוד לפני שהיו בו חטאים ולפני שהייתה פגימת הלבנה, ועין הדעת - נקי לגמרי - ועכשיו יכול להבראות מחדש ולהתחיל שוב מההתחלה כמו בבריאת העולם.

אך אם הסליחה לא קרובה אל האדם אלא ח"ו רחוקה ממנו, שחושב "בכיפור אבקש סליחה", "בערבית אכוון בסלח לנו"... וקשה לו לומר וכו', ובנתיים הוא נמצא בצער רב על מה שחטא, היפך רצונו יתברך וחי במיתה רוחנית, עד שיאזור אומץ ויאמר "אבא, סליחה! אני מתחיל עכשיו מחדש! אוהב אותך! תודה!..." עניין המיתה הרוחנית ידוע מכתבי רבנו הארי ז"ע שכל ירידת מדרגה נקראת מכה ועל דרך זה תבין עניין מתת המלכים (ענין אוצ"ח ק) וקבלנו מהבעש"ט ז"ע ותלמידיו, שהמכה הזאת שנקראת ירידה היא כדי להכין עצמנו לבוא במדרגה גדולה יותר וכן בדברי ר' נחמן ז"ל (חלק א, סימן כה) שאמר, שבזה טועין החסידים הרבה, שפתאום נדמה להם שנפלו מעבודת ה', ובאמת אין זו נפילה כלל, רק מחמת שצריכין לעלות ממדרגה למדרגה מתעוררין הקליפות מחדש..

מאיר גואטה

מה זה מה? (2)
דוקטור: הוא הורג את המחלה שלך על ידי כדורים ואוחר על ידי חשבונות. חיוך: עקומה שיכולה ליישר הרבה דברים. יתוש: חרק שגורם לך להעדיף זבובים. פיהוק: זוהי הפעם היחידה בה גברים נשואים מורשים לפתוח את הפה. וכו': סימן שגורם לאחרים להאמין שאתה יודע יותר ממה שאתה יודע באמת. פצצת אטום: ההמצאה שתסיים את כל ההמצאות. פילוסוף: טיפש שהתעלל בעצמו במהלך חייו כדי להיחשב גאון לאחר מותו. מבוגר: הפסיק לגדול בשני הקצוות ועכשיו הוא גדל באמצע. תרנגולת: החיה היחידה שאנחנו אוכלים לפני שנולדה ואחרי שהיא מתה. מסעדה יוקרתית: מגישה מרק קר בכוונה. מקרר: גלריית אמנות המשלבת מיזוג למטבח. סוד: משהו שאתה אומר לאדם אחד בכל פעם.



אנא אמור איזה פרק תהלים אחד להצלחתם של כל העוסקים בעלון קודש זה. אל תשכח: כל המתפלל על חברו - נענה תחילה...

ארבעת המינים בכולל רבינו יוסף חיים

רחוב לח"י (דרך לוד) 79 - נטעים 26 - ת"א 0547-445120
כבכל שנה תתקיים מכירת ארבעת המינים בפיקוח והשגחה צמודה של הרב אלקנה אליאסי שליט"א



המכירה תתקיים בעזר ה' במוצאי יום הכיפורים בשעה 9.30 בערב - 11.00 בלילה
ביום ראשון (יא' תשרי) משעה 9.00 בבוקר - 11.00 בלילה
ביום שני (יב' תשרי) משעה 9.00 בבוקר - 11.00 בלילה
ביום שלישי (יג' תשרי) משעה 9.00 בבוקר - 11.30 בלילה
ביום רביעי (ערב החג) משעה 9.00 בבוקר - 1.30 בצהריים
אפשרות למכירה לפני התאריכים הנ"ל בתיאום מראש

ממעמקים, הרב עופר ארז שליט"א