בס״ד

הריני מקבל על עצמי בל״נ לא לדבר בעת התפילה בבית הכנסת (מתחילתו עד אחר קדיש האחרון), למשך 30 יום, לרפואת החולים בשכונתינו, וכן כל חולי ישראל ולהביא ישועות לכלל ולפרט.

שם	תאריך