



"אודך על כי נוראות נפילתי נפלאים מעשיך ונפשי ידעת מאד" (תהלים פרק קלט פסוק יד)

"בי נתת הנפש המשכלת יותר על שאר החיים והיא תדע מעשיך הנפלאים ותודה לך עליהם ונוראות היצירה הם נגלים לחכמים כי כל אבר ואבר נברא בחכמה, ועל התכונה שנברא הוא לצורך ולתועלת וכל אדם צריך להתבונן בה, ומתוך כך יכיר נפלאות היוצר ויודה לו עליהם". (מתוך ביאור הרד"ק)

**ברכת "אשר יצר" כוונה מסוגלת מאד לבריאות הגוף והנפש ולמנוע מחלות רבות!!!
"ומפליא לעשות" מסוגלת לניסים ונפלאות בכל עניין הנצרך לאדם!**



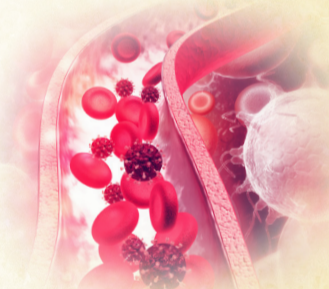
לב האדם

הלב מזרים יותר מ-9,000 ליטר דם ביממה. הלב שלנו פועם בקצב של אלפי פעמים בשעה, עשרות אלפי פעמים ביממה, ומיליוני פעמים בשנה ואינו נצרך בשביל כך לסוללה, לחשמל או לאנרגיה סולרית, אלא מכוחו של מי שאמר והיה העולם, **בכל רגע מחיה הבורא ומפעים מיליארי לבבות בני אדם!**



הכליות

הכליות הן מכונות מחזור משוכללות. הן מסננות מדי יממה כ-200 ליטר דם. ומפרישות כ-2 ליטר של מים המכילים פסולת. הסינון מתרחש ביחידות קטנות בתוך הכליות. יחידות אלו נקראות נפרונים, כל כליה מכילה כמיליון נפרונים המהווים את יחידת התפקוד הבסיסית של הכליות.



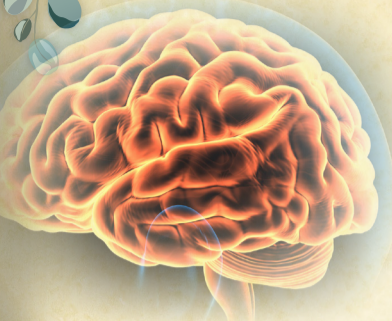
גוף האדם

גוף האדם מורכב ממכלול שלם של מערכות שונות, העובדות ביחד בסדרון ובהרמוניה מושלמת, כאשר אין האחת יכולה לתפקד בלי האחרת, ואם יתבונן האדם בתכונת האיברים ותועלתם ומזג הכוחות ותועלתם, "מתוך כך יכיר נפלאות היוצר ויודה לו עליהם".
הגוף מייצר 180 מיליון תאי דם אדומים בשעה. אורך כלי הדם בגוף הוא כ-100 אלף ק"מ. צעד אחד דורש פעולה של 200 שרירים.



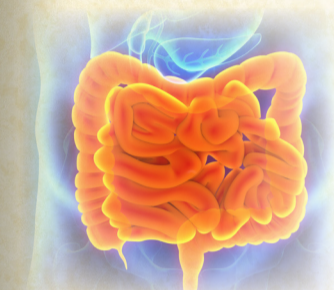
"גלוי וידוע לפני כסא כבודך"

"מה שמזכירים כאן כסא הכבוד בברכת עשיית צרכיו, ללמדך שלא יחשוב אדם שאין הקב"ה משייח על עולם שפל, אלא גלוי וידוע לפני כסא הכבוד שהוא בגבהי מרומים שהשגחת הקב"ה על האדם היא בהשגחה פרטית גם בדבר שנראה לאדם שפל ומאוס". (מנחת אליהו להג"א)



המוח האנושי

מספר הדרכים בהם עובר המידע במוח האדם גדול יותר ממספר הכוכבים בגלקסיה, יותר מ-100 מיליארד ניוונים (תאי עצב). יותר מ-100 טריליון סינפסות (מוליך עצבי). כל תא מוחי יכול לאגור מידע שווה ערך לאנציקלופדיה. 80% מרקמת המוח שלנו היא מימית.



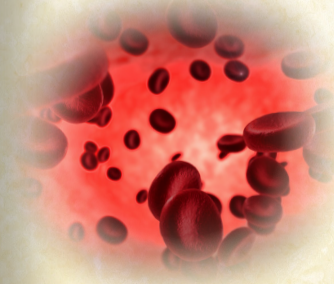
מערכות העיכול

מעבד מזון אולטימטיבי. מערכת העיכול האנושית היא היעילה ביותר בטבע. אתם הבעלים של מערכת משוכללת המפיקה אנרגיה לקיום הגוף, בעלת מנגנוני בקרה עצמית בלתי רגילים המפקחים על תפקודי חיסונויות גופכם ועל ספיגת חומרים חיוניים והפרשת חומרים עודפים. מערכת העיכול מתחילה בחלל הפה והלוע, ממשיכה בושט (צינור הבליעה), קיבה, כבד וכיס המרה, לבלב, המעי הדק, ונגמרת במעי הגס.



"מבשרי אחזה א-לוה"

הימצאות הבורא: הרי אם יאמר אדם אפילו על כוס חד פעמי שנוצרה מעצמה, ללא יצרן וללא מתכנן, ללא כוונה ותכלית נבין שאין הגיון בכך, ואילו כשמתכנחש אדם ליוצרו, שלגודולתו אין חקר, איך יתכן שהוא יכול לחיות עם עצמו בשלום? משום שרק יוצר האדם גם תיכנת את האדם שתהיה לו האפשרות לראות אותו בכל פרט או חלילה להיפרך, "צדיקים ילכו במ ופושעים יכשלו במ".



**ברוך אתה יהוה אלהינו
אלהינו מלך העולם,
אשר יצר את האדם
בחכמה וברא בו נקבים
נקבים, חלולים,
חלולים, גלוי וידוע
לפני כסא כבודך, שאם
יפתם אחד מהם או
אם יפתח אחד מהם
אזי אפשר להתקיים
אפלו שעה אחת
ברוך אתה יהוה אלהינו
רופא כל בשר
ומפליא לעשות**

אדון הכל
היה הוה ויהיה
יאהדונהו

תקוף בעל היכולת
ובעל הכוחות כולם

פה, אך
וכדו

וגם איברים חלולים
שדרכם להיות סתומים
(מעינים, לב, טבור וכדו')

מהנקבים -
יותר מדי

מהחלולים -
יותר מדי

אין יכולת
להישאר
חי וקיים

אך לא
רגע אחד

אדון הכל
היה הוה ויהיה
יאהדונהו

על ידי הוצאת
הפסולת

שינוי רוח
האדם בקרבנו

השגחה פרטית

מובא בתלמוד (מסכת נידה, נב) על איוב שהיה בעל ייסורים ותהה שמא ח"ו נתחלף שמו מאיוב לאיוב, ענה לו ה': הכל מושגח בהשגחה פרטית ומדויקת, אפילו שערות האדם שבראתי בראשו, הרבה נימין בראתי בראשו של אדם ולכל נימא ונימא בראתי לו גומא בפני עצמה, בכדי שלא יהיו שתי שערות יונקים מגומא אחת, שאילו היו שתי שערות יונקות מגומא אחת, היה הדבר מחליש את מאור עיניו של האדם. ומאחר שאפילו גומא בגומא לא נתחלף לי, מי ששמו איוב באיוב נתחלף לי - ננסה להכפיל את מספר השערות הממוצע בראשו של האדם במיליארי בני האדם ונבין את גודל ההשגחה.

